



Rede Piedade
de Educação

apresenta



Dicas **valiosas** para o **sucesso** desta prática que manterá
em dia a **aprendizagem!**

1 Estabeleça uma rotina!



É importante estudar diariamente, por um tempo estabelecido, todos os dias na mesma hora.



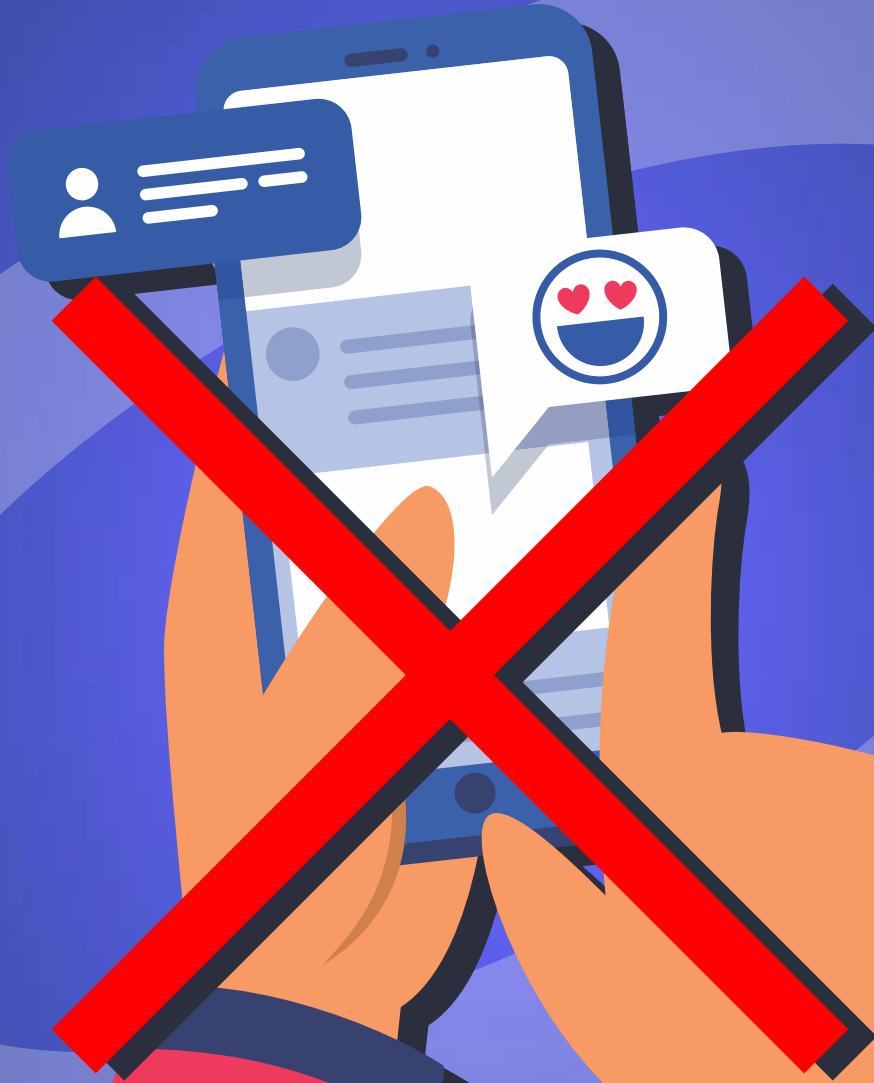
2 Estude em local adequado!



Não vale na cama ou no sofá! Os estudos devem ser feitos em uma escrivaninha, ou até mesmo em uma mesa de jantar, se estiver organizada para esta finalidade.



3 Desligue o celular!



Isto vale também para a televisão. É importante estar concentrado para ter o rendimento esperado.



4 Sempre faça resumos!



Essa prática sistematiza as ideias, cria mapas mentais e ajuda na memorização. Lembre-se de escrever o essencial do conteúdo.



5 Não esqueça do lazer!



Após os estudos procure alguma atividade de lazer, vale jogos, músicas, filmes e até bater uma bolinha se o espaço físico da casa permitir.



DICA! EXTRA!

No vídeo tem mais uma dica que, com certeza, fará a diferença na fixação do conteúdo da aula!

Acesse o link na próxima página e assista!





Rede Piedade de Educação



Clique aqui e assista ao vídeo!

Fonte: Isabela Toledo, Piscopedagoga do Colégio Nossa Senhora da Piedade

lourdes
COLÉGIO NOSSA SENHORA DE LOURDES

Lavras - MG

piedade
COLÉGIO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Belo Horizonte - MG

insp
INSTITUTO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Flamengo - RJ

são José
COLÉGIO SÃO JOSÉ

Divinópolis - MG

são José
INSTITUTO SÃO JOSÉ

Sobradinho - DF

piedade
COLÉGIO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Congonhas - MG

insp
INSTITUTO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Jacarepaguá - RJ

ise
INSTITUTO SANTO EDUARDO

Uberaba - MG