



Rede Piedade  
de Educação

apresenta



# 5 dicas de como estudar a distância

Dicas **valiosas** para o **sucesso** desta prática que manterá  
em dia a **aprendizagem!**

# 1 Estabeleça uma rotina!



É importante estudar diariamente, por um tempo estabelecido, todos os dias na mesma hora.



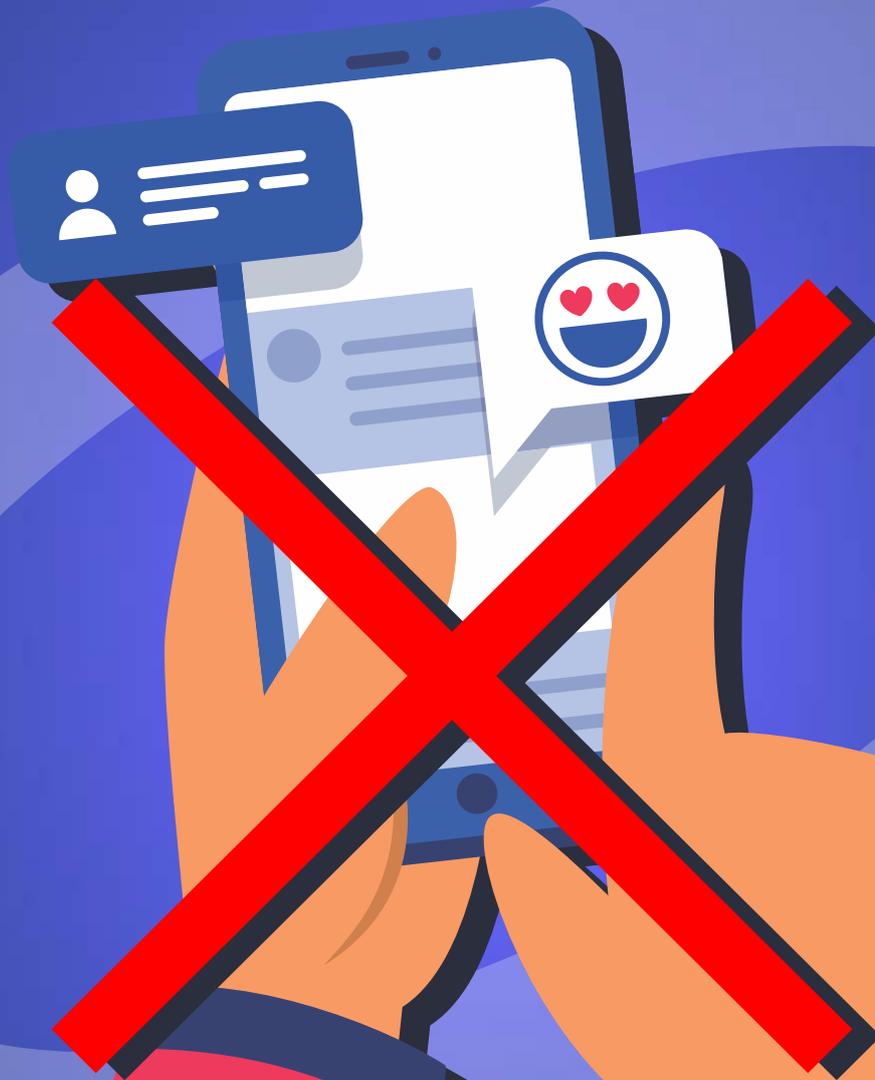
# 2 Estude em local adequado!



**Não vale na cama ou no sofá! Os estudos devem ser feitos em uma escrivaninha, ou até mesmo em uma mesa de jantar, se estiver organizada para esta finalidade.**



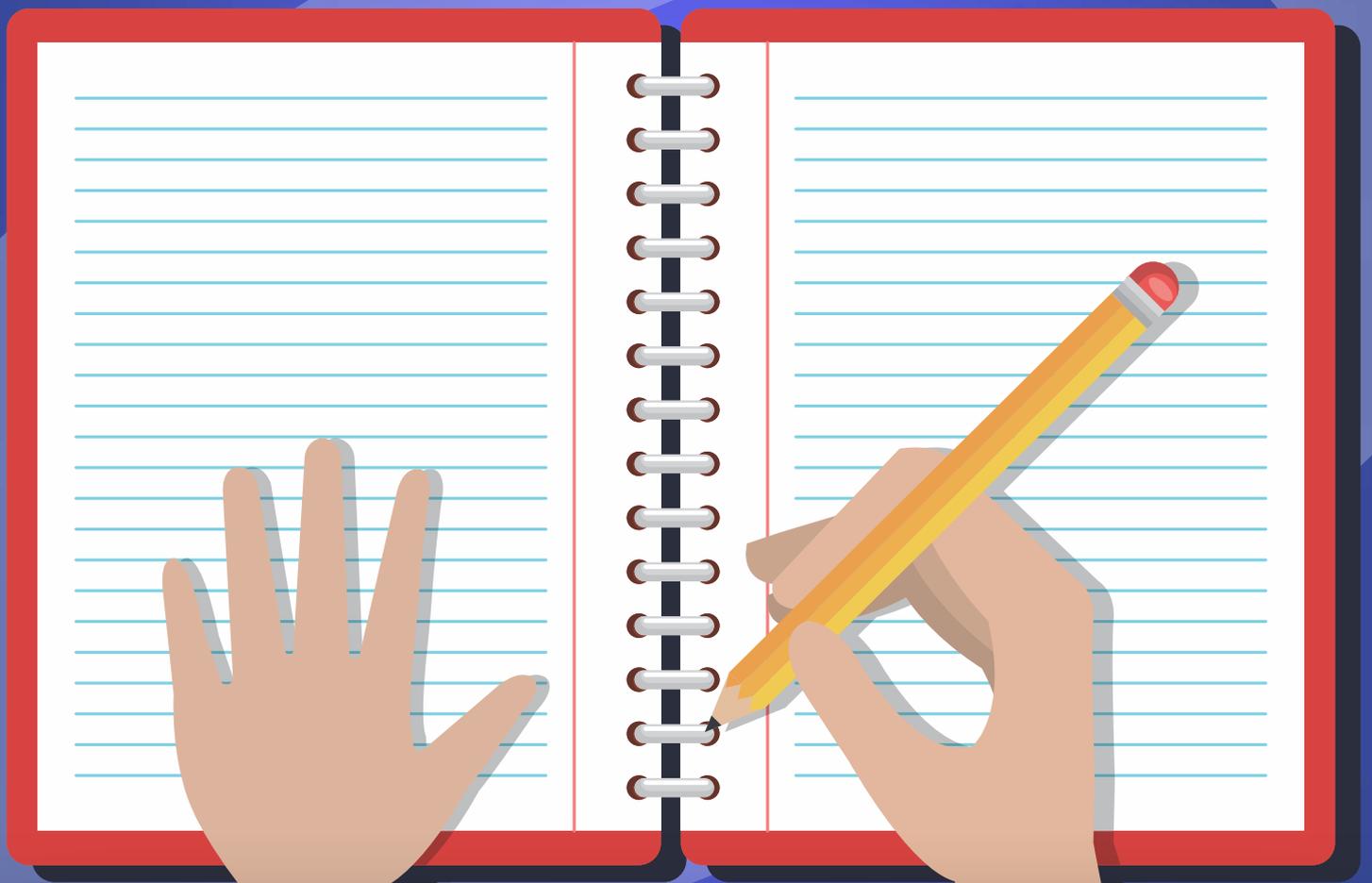
# 3 Desligue o celular!



Isto vale também para a televisão. É importante estar concentrado para ter o rendimento esperado.



# 4 Sempre faça resumos!



Essa prática sistematiza as ideias, cria mapas mentais e ajuda na memorização. Lembre-se de escrever o essencial do conteúdo.



# 5 Não esqueça do lazer!



Após os estudos procure alguma atividade de lazer, vale jogos, músicas, filmes e até bater uma bolinha se o espaço físico da casa permitir.



# DICA! EXTRA!

No vídeo tem mais uma dica que, com certeza, fará a diferença na fixação do conteúdo da aula!

Acesse o link na próxima página e assista!





# Rede Piedade de Educação



**Clique aqui e assista ao vídeo!**

Fonte: Isabela Toledo, Piscopedagoga do Colégio Nossa Senhora da Piedade

**lourdes**  
COLÉGIO NOSSA SENHORA DE LOURDES

Lavras - MG

**piedade**  
COLÉGIO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Belo Horizonte - MG

**insp**  
INSTITUTO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Flamengo - RJ

**são José**  
COLÉGIO SÃO JOSÉ

Divinópolis - MG

**são José**  
INSTITUTO SÃO JOSÉ

Sobradinho - DF

**piedade**  
COLÉGIO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Congonhas - MG

**insp**  
INSTITUTO NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Jacarepaguá - RJ

**ise**  
INSTITUTO SANTO EDUARDO

Uberaba - MG